



	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
月															
火															
水							デイ 中級  福島 14:30～				J3 チャレンジ J3 赤間 18:00～		ナイター 初級  赤間 19:45～		
木						デイ 初級  松島 13:30～		キンダー &キッズ  松島 16:00～		ジュニア チャレンジ 松島 17:30～		ナイター 初中級  松島 19:30～			
金		初めて クラス 山田 10:00～	デイ 初中級  山田 11:15～							ジュニア チャレンジ 赤間 17:30～	ジュニア チャレンジ 赤間 18:40～	ナイター 中級  赤間 19:45～			
土		デイ 初中級  渡邊 10:00～	デイ 初中級  渡邊 11:30～				キッズ &J1  赤間 15:20～	ジュニア チャレンジ 赤間 16:30～		J3 チャレンジ J3 赤間 18:00～	ジュニア チャレンジ 赤間 19:45～				
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	