

治療に行くまでもないけれど、違和感がある方！
痛みがでないように予防したい方！
試合でベストパフォーマンスを出したい方！に朗報！！

11月からエリステニスクラブ内で出張診療がスタート！！

毎月第2土曜日

15:00～20:00

予約優先

※フロントにてご予約できます



指導・施術者／片貝浩二

動きづらい関節を動きやすく！

関節の痛みや不調は
『もういらない！』

渋川機能回復スタジオ Re:Do (かたかい接骨院)

「かたかい接骨院」院長が、この度、脚や腰など
「関節」のお悩みに特化した専門スタジオ「Re:Do
(リドゥ)」をオープン！

十一月から第二土曜日に当クラブでも出張診療して
くれますよ。

この機会に関節の痛みや不調から解放されていく
喜びを体感してください。

スポーツ障害の予防はもちろん、パフォーマンススナップにも最適！

● スポーツコンディショニング／二十分 二千円
三十分 三千円

関節のゆがみ、骨の配列を整える最新理論で理想の関節運動を実現！

● リアライントレーニング／十五分 千五百円