**僕の絵・自分の世界３４**

**気持ちよく目覚めたときの**

**自分の世界は夢の中**

**とてもいい気分　心も健康だ**

**生きられる　生きるぞ**

**信じられない　自分を信じている**

**みちお・画**

**「愛した分だけ愛されることを望むのが人間です**

**しかし（愛する）ことは自分の勝手、と心に言い聞かせておく**

**謙虚さも大事な気がします」　五木寛之　生きるヒント　レッスン１２**

**六月無礼　愛は言葉ですか？**

**みちお・画**

**愛がことばなら**

**音楽は世界を繋ぐ　言葉です**

**新聞は言う**

**色が音楽のように　リズムがある**

**みちお・画**

**自分の世界に入って　自分を知る**

**自分の心で　色を決める**

**線を決める　形を決める　影を創ってやすむ**

**たとえ雨の日でも**

**みちお・画**

**色を混ぜるだけで自分の世界観が変わる**

**不思議だ**

**容を入れるだけで心が変わる**

**だから楽しい　明るく振る舞う時に　突然色が変わるだけで**

**自分の世界が一変する**

**どうろう**

**自分ができることをすればいい**

**みちお・画**

**同系の色を続ければ心は変わらない**

**みちお・画**

**自分の世界に誇りを持って色を付ける**

**「自分の世界を持っている人は、心豊かでいられる。**

 **追いつめられたり、 切羽詰っても、なんとか切り抜けられる**

**心の余裕を持てる。 仕事も全力投球であり ながら、**

**「」を持つ人でありたい。」　　　　隆ちゃん曰く**

**みちお・画**

**この色は心があたたかい時**

**自然は　雨が降り　蒸し暑くなり　寒くなりも　晴れて　風が吹き**

**生き方を教えない**

**みちお・画**

**一言でいえば自分の世界を楽しんでいる**

**みちお・画**

**だけど　楽しんでいる時は一言とでは語れない**

**みちお・画**

**六月が終われば七月になり　自分の世界も　きっと夏になる**

**みちお・画**

**平成二十九年六月詩日**

**みちお（七十四歳）**